



Agenda

Taller d'estimulació cognitiva

Inici dilluns 16 de setembre de 2019, de 15.00 a 16.00 h al Casal de la Gent Gran

Dilluns, 16 de setembre de 2019 (De 15.00 h a 16.00 h)

Gimnàstica de manteniment

Al Casal de la Gent Gran, inscripcions el 3 i 10 de setembre de 17.00 h a 19.00 hH

Dimecres, 18 de setembre de 2019 (De 09.30 h a 11.00 h)

Dinar a Vallfonga de Balaguer

Sortida a les 8:00h del matí del polisportiu del Pla. Esmorzarem en ruta per compte de cadascú. Anirem els cingles de Mont-Roig, La Noguera.

Visitarem amb guia Camarasa, la central hidroelèctrica, el pantà de St. Llorenç de Montgai, etc. Anirem a dinar a la població de Vallfonga de Balaguer. A l'hora indicada emprendrem el camí de retorn al Penedès.

Final de l'excursió!

Diumenge, 29 de setembre de 2019 (De 08.00 h a 19.00 h)
